

## 2022年度 第7回 合同 研修会 実施要項

NPO法人 千葉マスターズ陸上競技連盟

はじめに 2022年8月7日実施しました関東大会へのご協力ありがとうございました。

今後の NPO 法人千葉マスターズ陸上競技連盟の運営について会員の皆様のご意見等を頂きながら会を持ちます。ご参加下さい。

1. 趣 旨 ①会員は、生涯現役、幾つになっても年齢に応じた競技力を持ちたいものです。その実現には、健康の維持管理(セルフコントロール)の知識・理解そして実践力が求められます。そのため、取り組み実践の意見交換の場を設定し共有します。

② 会員相互の実践発表を通して交流を図り生涯現役、健康寿命の延長に役立てます。

2. 日 時 2023年2月18日(土) 9:30~12:00 (コロナ禍、中止の場合があります。)

3. 場 所 県総合スポーツセンター内 ① 宿泊棟研修所 第4研修室

(陸上競技場を過ぎて右手同じ並びの建物、3階、階段を上がって右突き当たりの部屋)

4. 参加者 千葉マスターズ陸上競技連盟会員で希望者

5. 内 容 ( テーマ「私とマスターズ」トレーニング法等(午前中の活動です。) 司会 木村理事

開会の言葉 9:30 会長あいさつ、 林 会長

本日の流れについて 鈴木理事長

実践報告 9:45~11:00 ① ② ③ ④ 12-0723松本初枝W80、12-0836井村忠M75 内定

11:05~11:30 事務局発表 (実態、周年事業・連合・関東他)

発表方法は 口答発表、(プロジェクターあり)資料配付

休憩

質疑応答・交流会 ~12:00 ( 会員相互の意見交換 )

事務連絡 12:00 解 散 (次回のテーマは、「私とマスターズ陸上」を予定しています。)

6. 役割分担 役員集合時間 9時00分 12.1 会場確保 ( 事務局 )

発表原稿印刷( 事務局 )別途日時設定( 事務局 )受付(会員、小山・山川・木村 他 )

7. 会場について 利用上の留意注意 駐車場は、県総合スポーツセンター内 大駐車場をご利用ください。

8. 参加申込について ……

実践発表者 6人(一人10分以内 原稿提出 題目)他 紙面報告 等

実践発表者 構成(概略・資料)ワード A4、文 1000字以内、表題、支部名、氏名

紙面発表者 構成 ワード A4、文 1000字以内、表題、支部名、氏名

参 加 者 発表者・交流会参加者、

コロナ禍、会員のみです。事前に検温の上申告、マスク等感染予防対策の上、ご参加下さい。

申込締め切り 12月 25日 ( 各支部長さんは発表者の報告をお願いします。)

申込方法 参加希望者は、各支部長へ、実践報告の有無、登録番号、氏名を電話連絡の上お申し込み下さい。  
別途、践報告者には、事務局より連絡を差し上げます。

尚、実践報告者は、原稿をメール添付、また郵送で千葉マスターズ陸上競技連盟 事務局 鈴木 久一 までご送付下さい。  
実施の有無は、ホームページをご覧ください。

043(259)1015 Email [suzuhisa@mvc.biglobe.ne.jp](mailto:suzuhisa@mvc.biglobe.ne.jp)